



LE BRUXISME

Il se manifeste par un grincement ou un serrement des dents, principalement nocturne (80% des cas)

Quelles sont les causes du bruxisme ?

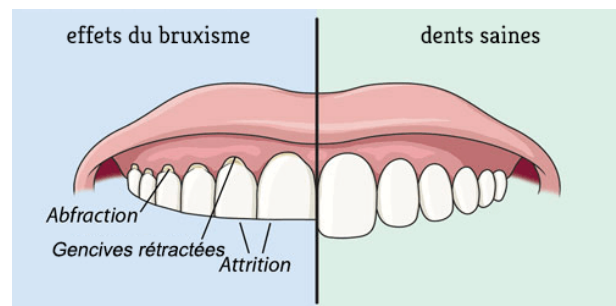
Même si les causes du bruxisme sont mal identifiées, on distingue deux étiologies principales :

- une altération de l'occlusion dentaire (les dents ne s'emboîtent pas bien) créant une gêne pouvant entraîner un besoin de trouver une position plus confortable
- un comportement d'effort lié au stress (physique, émotionnel, ...) ou à une concentration intense, on sert alors, les dents en continu.

Quel sont les signes du bruxisme ?

C'est le plus souvent, le dentiste qui voit les premiers signes. Les patients se plaignent souvent de douleurs faciales, au niveau des mâchoires ou des oreilles (douleur de l'articulation de la mâchoire). Le dentiste observera une usure prématurée des dents, due aux mouvements de grincement qui se produisent surtout pendant la nuit.

Certaines personnes consultent leur dentiste car leur conjoint se plaint des bruits occasionnés par les grincements la nuit.



Comment se traite le bruxisme ?

Le bruxisme en lui-même ne se traite pas. On ne traite que ses conséquences. Le traitement va permettre de prévenir les usures et les douleurs. Il est aussi possible de limiter ou de prévenir les effets des grincements (sur les dents naturelles ou sur les prothèses) en utilisant des orthèses (gouttières) qui protègent les arcades dentaires la nuit et permettent de décontracter les muscles et articulations de la mâchoire.

D'autre part, une prise en charge comportementale du stress est souvent nécessaire (techniques de relaxations, sophrologie, psychologie ...)



Quels sont les risques du bruxisme sur la santé bucco-dentaire et la santé en général ?

Les risques principaux sont l'usure, le déchaussement voire la fracture des dents, la perte des tissus dentaires (émail, dentine et pulpe) et les douleurs articulaires et musculaires.

Si les destructions dentaires sont importantes, il faudra envisager des restaurations par prothèses fixées sur l'ensemble des dents.

Le diagnostic sera posé lors de l'examen clinique et de la consultation.