



Conseils post lithotritie parodontale

Nous venons de procéder à une **lithotritie parodontale**, dans le but d'éliminer méticuleusement le tartre, les débris et les bactéries qui se sont accumulés sur vos dents et leurs racines.

Votre gencive s'en trouve assainie, elle apparaîtra d'ici quelques jours, moins rouge, moins gonflée, plus ferme. Elle peut se ré-attacher sur les surfaces dentaires et éviter que les bactéries ne recréent du tartre sous la gencive.

Nous vous remercions de la confiance que vous nous accordez et souhaitons vous apporter quelques **informations** complémentaires sur les éventuelles **nouvelles sensations** que cela peut engendrer.

Suite à l'élimination de l'inflammation de votre gencive, vous pouvez ressentir et observer :

- Une sensibilité dentaire (surtout au froid, temporaire et pouvant durer de 2 à 3 mois)
- Une inflammation passagère de la gencive.
- L'impression de voir une légère rétraction de la gencive (causée par la réduction de l'inflammation)
- Vous distinguez désormais le **niveau réel** de votre gencive, ce qui peut causer une accentuation de l'espace entre vos dents.

Pour le maintien des résultats à long termes il est nécessaire :

- Que vous soyez rigoureux dans l'élimination de la plaque dentaire. C'est la garantie du succès à long terme du traitement que nous venons de réaliser.
- Que vous preniez des rendez-vous de maintenance une fois par an. Lors de ces rendez-vous, nous vérifierons que l'état de votre parodonte (gencive) est stable. Nous effectuerons un détartrage supra-gingival et sous gingival si nécessaire.
- Vous pourrez effectuer ou non ces visites de maintenance mais il vous faut savoir qu'elles sont nécessaires au maintien des résultats à long terme.
- Au besoin vous pourrez utiliser un dentifrice spécifique, ELMEX SENSITIVE PRO en cas de sensibilités, PARODONTAX en cas de saignements persistants.